

TUTTI GLI EVENTI DEL PROGETTO P.E.S

DATA E ORA	EVENTO	ATTIVITÀ	SEDE
DOM 18-09-22 h: 9:00-18:00	OPEN DAY P.E.S. - Il supporto all'apprendimento didattico e sportivo	Evento di inizio attività e seminario	POLO P.E.S.
SAB 24-09-22 h: 10:00-12:00	GYM P.E.S. - Ginnastica dolce, generale e Zumba Fitness	Attività sportiva anche all'aperto	POLO P.E.S. O ALL'APERTO
LUN 17-10-22 h: 16:00-18:00	READING P.E.S. - Letture collettive per bambini/e e ragazzi/e	Due letture di 1h destinate a bambini e ragazzi	POLO P.E.S.
MER 26-10-22 h: 17:30-18:30	Evento di apertura con Sport e Salute	Dimostrazioni e attività sportive e culturali	POLO P.E.S.
VEN 28-10-22 h: 11:00-13:00	Facciamo il punto: il bullismo a Scuola e nello Sport	Seminario rivolto agli studenti e agli atleti	I.I.S. C. BATTISTI Via F. Parri (A. Magna)
SAB 29-10-22 h: 10:00-12:00	GYM P.E.S. - Ginnastica dolce, generale e Zumba Fitness	Attività sportiva anche all'aperto	POLO P.E.S. O ALL'APERTO
SAB 19-11-22 h: 10:00-12:00	GYM P.E.S. - Ginnastica dolce, generale e Zumba Fitness	Attività sportiva anche all'aperto	POLO P.E.S. O ALL'APERTO
DOM 27-11-22 h: 10:30-12:30	WALKING P.E.S. - Passeggiata consapevole alla scoperta del quartiere	Passeggiata all'aperto per tutte le età	ALL'APERTO DA DEF.

PARTNERS:





SAB 17-12-22 h: 9:00-18:00	CHRISTMAS EVENT - Lo stile di vita nei diversi periodi dell'anno	Intervento nutrizionista e dimostrazioni	POLO P.E.S.
LUN 16-1-23 h: 16:00-18:00	READING P.E.S. - Letture collettive per bambini/e e ragazzi/e	Due letture di 1h destinate a bambini e ragazzi	POLO P.E.S.
VEN 3-2-23 h: 18:00-20:00	Facciamo il punto: l'importanza del sostegno della genitorialità	Seminario rivolto ai genitori	POLO P.E.S.
DOM 12-3-23 h: 10:00-12:00	GYM P.E.S. - Ginnastica dolce, generale e Zumba Fitness	Attività sportiva anche all'aperto	POLO P.E.S. O ALL'APERTO
VEN 17-3-23 h: 11:00-13:00	Facciamo il punto: il doping e i giovani sportivi	Seminario rivolto agli studenti e agli atleti	I.I.S. C. BATTISTI Via F. Parri (A. Magna)
LUN 27-3-23 h: 16:00-18:00	READING P.E.S. - Letture collettive per bambini/e e ragazzi/e	Due letture di 1h destinate a bambini e ragazzi	POLO P.E.S.
SAB 1-4-23 h: 10:00-12:00	GYM P.E.S. - Ginnastica dolce, generale e Zumba Fitness	Attività sportiva anche all'aperto	POLO P.E.S. O ALL'APERTO
DOM 23-4-23 h: 10:30-12:30	WALKING P.E.S. - Passeggiata consapevole per la via Francigena	Passeggiata all'aperto per tutte le età	ALL'APERTO DA DEF.
SAB 6-5-23 h: 10:00-12:00	GYM P.E.S. - Ginnastica dolce, generale e Zumba Fitness	Attività sportiva anche all'aperto	POLO P.E.S. O ALL'APERTO
DOM 21-5-23 h: 9:00-18:00	CLOSING DAY P.E.S. - Il fair play come stile di vita	Evento di chiusura	POLO P.E.S.
DOM 29-5-23 h: 16:00-18:00	READING P.E.S. - Letture collettive per bambini/e e ragazzi/e	Due letture di 1h destinate a bambini e ragazzi	POLO P.E.S.

Alcune location sono in corso di definizione.

MODIFICHE E VARIAZIONI

Le date e gli orari degli eventi potrebbero subire delle variazioni a causa del meteo o altre cause di forza maggiore. Consultare sempre i canali social ufficiali o contattare l'organizzazione qualche giorno prima dell'evento per tutte le conferme.

CONTATTI

Via di Cori Velletri (RM)
info.toukon@gmail.com
328.7468762 / 331. 3744248

FOLLOW US



PES Velletri
Toukon Accademia di Arti Marziali

PROMOSSO DA

SPORT
E SALUTE