





ACCADEMIA DI ARTI MARZIALI

ASD ISCRITTA AL REGISTRO CONI NR. 118513 - 110623

ATTIVITÀ SPORTIVE 2022-2023

PERCHÈ PRATICARE UN'ARTE MARZIALE?

- È un'attività sportiva sana, con effetti benefici su corpo e mente;
- · insegna un metodo di autodifesa;
- si basa sul rispetto della vita propria e altrui;
- · può essere praticata da tutti e a tutte le età;
- migliora autostima, concentrazione, apparato muscolo-scheletrico, controllo e consapevolezza del proprio corpo;
- è divertente e non potrai più farne a meno!





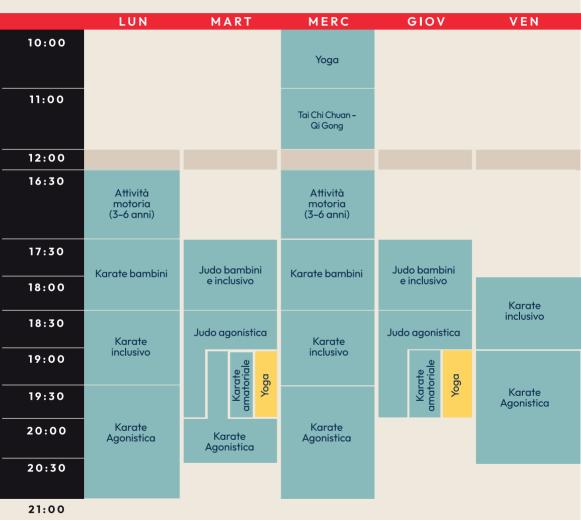




ATTIVITÀ SPORTIVE

TUTTI I CORSI 2022-2023





DOVE CI ALLENIAMO

Palazzetto dello Sport di Velletri "S. Bandinelli" Via di Cori snc - Velletri (RM) CONTATTI

www.toukon.it info.toukon@gmail.com 328.7468762 - 371.3147592 **FOLLOW US**





Toukon Accademia di Arti Marziali